



Guten Appetit!	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 <b>Vorspeise</b>		Blattsalat mit Joghurt-Dressing (enthält Milch inkl. Laktose)	Frischer Gurkensalat	Christi Himmelfahrt	Knackiger Möhrensalat
 <b>Hauptgericht HG 1</b>	Linseneintopf (mit Sellerie, Lauch und Möhren), dazu ein Vollkornbrötchen (enthält Gluten / Weizen, Hülsenfrüchte)	Putengulasch (enthält Milch inkl. Laktose) mit Vollkornnudeln (enthält Gluten / Weizen)	Seelachsfilet mit Tomatenfüllung, dazu Kräuterquark und Kartoffeln (enthält Gluten / Weizen, Milch inkl. Laktose)		Lasagne mit Rinderhackfleisch (enthält Milch inkl. Laktose, Gluten / Weizen)
 <b>Hauptgericht HG 2 - vegetarisch -</b>	Gefüllte Zucchini mit Reis und Cremesauce (enthält Milch inkl. Laktose)	Gemüsegulasch aus Blumenkohl, Brokkoli und Möhren (enthält Milch inkl. Laktose), dazu Vollkornnudeln (enthält Gluten / Weizen)	Kartoffel-Paprika-Pfanne		
 <b>Dessert</b>	Orangen	Schokoladenpudding (enthält Milch inkl. Laktose,2)	Banane		Donuts (enthält Gluten / Weizen)  Auf ins Wochenende! ☺

Kontaktdaten: pirrung monsterlecker-Küche St. Ingbert, Telefon 06894-590 8805, Fax 06894-590 8804, tina.dietz@pirrung.de

Allergene und kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe sind in Klammern angegeben. Auf Wunsch ist die Rezeptur jederzeit einzusehen.

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Farbstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 mit Phosphat, 6 mit Süßungsmittel(n), 7 gewachst, 8 geschwärzt, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 koffeinhaltig, 11 chininhaltig, 12 genetisch verändert/mit genetisch veränderter Zutat hergestellt, 13 mit Alkohol, 14 mit Taurin